

โครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ “SAITHONG ชวนปั่น” ตำบลสายทอง ประจำปี ๒๕๖๑
องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

๑. หลักการและเหตุผล

ท่ามกลางกระแสปฏิรูประบบสุขภาพของคนไทยในปัจจุบันที่เน้นการ “สร้าง” มากกว่าการ “ซ่อม” สุขภาพซึ่งเป็นการเน้นระบบสุขภาพเชิงรุก และการสร้างเสริมสุขภาพปัจจุบัน ประชาชนป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้เป็นส่วนใหญ่ ทำให้สิ้นเปลืองงบประมาณ และค่าใช้จ่ายในการเยียวยารักษา จึงได้มีการรณรงค์ให้ประชาชนได้มาใส่ใจในการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคร้ายไข้เจ็บตามที่รัฐบาล กำหนดนโยบาย ๕ อ. เป็นหลักในการสร้างเสริมสุขภาพแก่ประชาชน ประกอบด้วย ออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์และสุขภาพ อนามัยชุมชน และอโรคยา ซึ่งให้เริ่มต้นจากการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเป็นเรื่องแรก และบูรณาการกับกิจกรรมอื่นๆ ที่จำเป็นในการสร้างสุขภาพของบุคคล ครอบครัว และชุมชน ให้ภาครัฐสนับสนุนองค์ความรู้ และทักษะที่จำเป็นในการสร้างและพัฒนาความเข้มแข็งของประชาชนที่จะร่วมใจแก้ปัญหาสุขภาพของตนเองและชุมชน โดยมีเป้าหมายส่งเสริมให้คนไทยอายุ ๖ ปีขึ้นไป ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที ด้วยการออกกำลังกายแบบต่างๆ เช่น ปั่นจักรยาน วิ่ง ว่ายน้ำ เดิน แอโรบิก เป็นต้น การปั่นจักรยานเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต อีกทั้งการปั่นจักรยานเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมหนึ่งที่ดีต่อสุขภาพ และยังเป็นการประหยัดพลังงานและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม จุดประกายและเป็นตัวอย่างที่ดีแก่เยาวชน ประชาชนหรือผู้ที่พบเห็นทั่วไป ได้ตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสายทอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพายทอง โรงเรียนในเขตพื้นที่ตำบลสายทอง และชมรมจักรยานตำบลสายทอง ซึ่งเป็นหน่วยงานที่อยู่ใกล้ชิดประชาชนและมีบทบาทหน้าที่ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ “SAITHONG ชวนปั่น” ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีสุขภาพดี ห่างไกลโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคมะเร็งต่าง ๆ
๒. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้านการรับประทานอาหาร และออกกำลังกายที่เหมาะสม
๓. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนเห็นความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสม
๔. เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มในการปั่นจักรยานเพื่อออกกำลังกาย และส่งเสริมให้ประชาชนมีเจตคติที่ดีในการออกกำลังกาย
๕. เพื่อให้ ชุมชน หน่วยงานต่างๆ มีความรัก ความสามัคคีต่อกัน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. คณะผู้บริหาร พนักงาน ลูกจ้าง ในองค์กร
๒. ผู้นำท้องถิ่น ผู้นำท้องที่ ในตำบลสายทอง และส่วนราชการในพื้นที่
๓. ประชาชนทุกเพศทุกวัยในตำบลสายทอง และพื้นที่ใกล้เคียง

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

จัดกิจกรรมทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐ น. เป็นต้นไป

๕. สถานที่ดำเนินการ

ณ อุทยานสวรรค์อ่างทองหนองเจ็ดเส้น อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

๖. งบประมาณ

ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑ แผนงานการศึกษาและวัฒนธรรมละนันนทาการ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ งบดำเนินงานหมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ตั้งไว้ - บาท

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง ร่วมกับผู้นำชุมชน, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสายทอง, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพายทอง โรงเรียนในเขตพื้นที่ และประชาชนตำบลสายทองและตำบลใกล้เคียง

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพดี ห่างไกลจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคมะเร็งต่าง ๆ
๒. ประชาชนได้ปรับเปลี่ยนและส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน ด้านการรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย
๓. ประชาชนเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสม
๔. เยาวชนและประชาชนทั่วไปเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
๕. ได้เกิดการรวมกลุ่มในการปั่นจักรยานเพื่อออกกำลังกายมากขึ้น และมีเจตคติที่ดีในการออกกำลังกาย
๖. การออกกำลังกายโดยการปั่นจักรยานเป็นการประหยัดพลังงานและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
๗. เกิดความรัก ความสามัคคีในชุมชนและองค์กร

๙. ผู้เขียน / ผู้เสนอโครงการ

๓๖

(นายณรงค์ชัย หลีกเมือง)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสาวอัษฎิพย์ แซ่มประเสริฐ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสมศักดิ์ นิมพงษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง

บันทึกความร่วมมือ (MOU)
เรื่อง ความร่วมมือการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดี
โครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ “SAITHONG ชวนปั่น” ตำบลสายทอง ประจำปี ๒๕๖๑


บันทึกข้อความฉบับนี้ทำขึ้น ณ องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

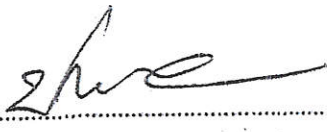
วัตถุประสงค์ เพื่อเป็นการแสดงเจตนาในความร่วมมือที่จะนำ โครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ “SAITHONG ชวนปั่น” ตำบลสายทอง ประจำปี ๒๕๖๑ ให้บรรลุวัตถุประสงค์ ในการส่งเสริมให้มีสุขภาพแข็งแรง และจิตใจที่ดี ทำงานมีประสิทธิภาพ และพัฒนาความสัมพันธ์ภายในองค์กร

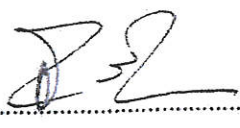
สาระสำคัญของ “โครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ “SAITHONG ชวนปั่น” ตำบลสายทอง ประจำปี ๒๕๖๑ เพื่อส่งเสริมให้มีสุขภาพแข็งแรงและจิตใจที่ดี ลดอัตราการเจ็บป่วยจากโรค โดยการบูรณาการร่วมกับทุกภาคส่วน ประกอบด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง กลุ่มผู้นำชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงเรียนในพื้นที่ พนักงานในองค์กรและประชาชนเพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของรัฐบาล และจังหวัดอ่างทอง

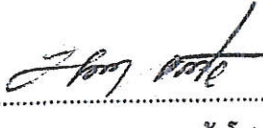
กรอบแนวทางปฏิบัติ มีการออกกำลังกายทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ อุทยานสวรรค์ อ่างทองหนองเจ็ดเส้น อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

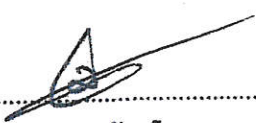
ผู้แทนทั้ง ๕ ภาคส่วนในเขตพื้นที่ตำบลสายทอง ได้ทราบและเข้าใจข้อตกลงร่วมมือฉบับนี้โดยตลอดแล้ว จึงร่วมลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน เมื่อวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

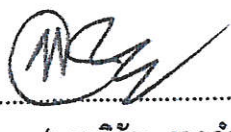
(ลงนาม).....

(นายสมศักดิ์ นิ่มพงษ์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง

(ลงนาม).....

(นายประทีป แก้วมณี)
กำนันตำบลสายทอง

(ลงนาม).....

(นายอำนาจ ระเบียบดี)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสายทอง

(ลงนาม).....

(นางมารยาท แก้วโย)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพายทอง

(ลงนาม).....

(นายประเสริฐ น้อยโสภณ)
ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนวัดพายทอง

(ลงนาม).....

(นายหิรัญ จอกกำไร)
ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลป่าโมก(วัดโบสถ์สายทอง)

ภาพกิจกรรมตามโครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ “SAITHONG ชวนปั่น” ตำบลสายทอง
ประจำปี ๒๕๖๑
องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง



ภาพกิจกรรมตามโครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ “SAITHONG ชวนปั่น” ตำบลสายทอง
ประจำปี ๒๕๖๑
องค์การบริหารส่วนตำบลสายทอง อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง

